

令和3年度 年間授業計画

都立南平高等学校

学年 必・選	3年必修	教科	保健体育	科目	体育	単位 数	3
教科書		現代高等保健体育（大修館）		使用教材			
授業 担当者名							

		指導内容	指導目標	予定 時数
一 学 期	男子	サッカー ソフトボール バスケットボール 水泳（100M個人メドレー） 水球	応用・ゲーム（審判法） 応用・ゲーム（審判法） 応用・ゲーム（審判法） 背泳ぎ・バタフライ練習と記録測定 ゲームで楽しむ	25
	女子	バドミントン バレーボール ソフトボール 水泳（100M個人メドレー） 水球	バドミントン バレーボール ソフトボール 水泳（100M個人メドレー） ゲームで楽しむ	25
二 学 期	男子	水泳 水球 選択性によるグループ学習 （バドミントン・バレーボール・バスケット ボール・テニス・サッカー・ソフトボール） 体育理論	背泳ぎ・バタフライ練習と記録測定 ゲームで楽しむ 選択種目ごとに週ごとの練習計画を生徒相互の 相談により立案。 担当教員が毎時チェックし、安全管理に留意させ て自習的なグループ学習を行う 豊かなスポーツライフへ向けて	25
	女子	水泳 選択性によるグループ学習 （バドミントン・バレーボール・バスケット ボール・テニス・サッカー・ソフトボール） 体育理論	背泳ぎ・バタフライ練習と記録測定 選択種目ごとに週ごとの練習計画を生徒相互の 相談により立案。 担当教員が毎時チェックし、安全管理に留意させ て自習的なグループ学習を行う 豊かなスポーツライフに向けて	25
三 学 期	男女	選択性によるグループ学習 （バドミントン・バレーボール・バスケット ボール・テニス・サッカー・ソフトボール）	選択種目ごとに週ごとの練習計画を生徒相互の 相談により立案。 担当教員が毎時チェックし、安全管理に留意させ て自習的なグループ学習を行う	5
	計			105

評価の 観点・方法	出席点（欠席・遅刻・見学は評価の対象とする） 態度点（授業にたいする積極性・意欲・服装・装飾品等を評価の対象とする） 実技点（技術及びゲームにおける積極性等を評価する）
--------------	--