

令和3年度 年間授業計画

都立南平高等学校

| | | | | | | | |
|------------|--------|------------------|------|------|----|---------|---|
| 学年 必・選 | 2 学年必修 | 教科 | 保健体育 | 科目 | 体育 | 単位 数 | 2 |
| 教科書 | | 現代高等保健体育改訂版（大修館） | | 使用教材 | | | |
| 授業 担当者名 | | | | | | | |

| | | 指導内容 | 指導目標 | 予定 時数 |
|-------------|----|---|--|----------|
| 一 学 期 | 男子 | バドミントン 柔道 テニス 水泳 体づくり運動 体育理論 | 基礎 ハイクリーアードライブ技術習得 応用 受身、寝技、投げ技の技術獲得 基礎 ストローク 技術習得 背泳ぎ、バタフライ 練習と記録測定 体幹部の運動 トレーニング 歴史 文化的特性 | 1 2 |
| | 女子 | バドミントン 柔道 テニス 水泳 体づくり運動 体育理論 | 基礎 ハイクリーアードライブ技術習得 基礎 受身、寝技 の技術習得 基礎 ストロークの技術習得 背泳ぎ・バタフライ練習と記録測定 体幹部の運動 トレーニング 歴史 文化的特性 | 1 2 |
| 二 学 期 | 男子 | バドミントン 柔道 テニス 水泳 体育理論 | 基礎 ハイクリーアードライブ技術習得 基礎 受身、寝技 の技術習得 基礎 ストロークの技術習得 背泳ぎ・バタフライ練習と記録測定 歴史 文化的特性 | 1 2 |
| | 女子 | バドミントン 柔道 テニス 水泳 体育理論 | 基礎 ハイクリーアードライブ技術習得 基礎 受身、寝技 の技術習得 基礎 ストロークの技術習得 背泳ぎ・バタフライ練習と記録測定 歴史 文化的特性 | 1 2 |
| 三 学 期 | 男女 | 中長距離走 | 全身持久的能力の向上 | 1 6 |
| | 計 | | | 7 0 |

| | |
|--------------|--|
| 評価の 観点・方法 | 出席点（欠席・遅刻・見学は評価の対象とする） 態度点（授業にたいする積極性・意欲・服装・装飾品等を評価の対象とする） 実技点（技術及びゲームにおける積極性等を評価する） |
|--------------|--|