

令和3年度 年間授業計画

都立南平高等学校

学年 必・選	1 学年必修	教科	保健体育	科目	保健	単位 数	1
教科書		現代高等保健体育改訂版（大修館）		使用教材			
授業 担当者名							

		指導内容	指導目標	予定 時数
一 学 期	中間 考 査	1、健康のすがた 2、健康のとらえ方 3、健康と意思決定・行動選択 4、健康に関する環境づくり 5、交通事故の現状と要因 6、交通社会における運転者の資質と責任	○健康水準の変化, 健康問題の変化について理解する。健康への多様な考え方, 健康の成り立ちとそれにかかわる要因について理解する。 ○交通事故の現状とその要因について理解する。安全な運転のための資質, 交通事故を起こした場合の責任と補償について理解する。	6
	期 末 考 査	1、食事と健康 2、運動と健康 3、休養・睡眠と健康 4、喫煙と健康 5、飲酒と健康 6、薬物乱用と健康	○健康的な食生活の重要性と意義, 健康的な食生活習慣の形成について理解する。健康からみた運動の意義, 運動習慣の形成について理解する。健康からみた休養・睡眠の意義, 喫煙と健康の関連、薬物乱用の具体的知識を理解する。	7
二 学 期	中間 考 査	課題研究発表	個人またはグループがそれぞれ研究課題を設定し、調べ学習を実施する。調べた内容をレポートとして提出させ、発表冊子を作成したのち、クラス内で発表させ、評価する。	6
	期 末 考 査	課題研究発表	個人またはグループがそれぞれ研究課題を設定し、調べ学習を実施する。調べた内容をレポートとして提出させ、発表冊子を作成したのち、クラス内で発表させ、評価する。	7
三 学 期	学 年 末 考 査	課題研究発表	個人またはグループがそれぞれ研究課題を設定し、調べ学習を実施する。調べた内容をレポートとして提出させ、発表冊子を作成したのち、クラス内で発表させ、評価する。	9
	計			35

評価の 観点・方法	1、 夏季考查の試験結果、提出物、授業態度など総合的に評価する。 2、 後期は課題研究レポートの内容、発表内容を総合的に評価する。 3、 評定は前期、後期の平均にて、年間の評定を決定する。
--------------	------------------------------------------------------------------------------------------------------