

南平進路だより



Disce libens

—ディスケ・リベンス—

2021.4.9

第1号

全学年用

進路指導部

入学・進級おめでとうございます。

進路指導部では、これから月に1回程度「進路だより」を発行し、進路に関する情報を提供していきます。表題の「Disce libens」は、帝政末期ローマの著述家デキムス・アウソニウス（Decimus Ausonius 310年～393年頃）の言葉で、「喜んで学べ・楽しく学べ」という意味です。（2・3年生は、勿論知っていますよね。）君たちが学ぶ喜びを知り、幅広い知識と教養を持った人になってほしいとの願いをこめて付けられたものです。進路指導部も、君たちの学びをサポートするべく努めていきますので、どうぞよろしく！

去年は、新型コロナウイルス感染防止のために突然の全国一斉休校がなされ、学校行事や部活動の大会も中止・延期となり、さまざまな制約の中で生活を送らなければならなくなりました。

グローバル社会では、国や地域を越えて、地球規模で資本や人や情報が移動します。そこでは、市場が広がったり、環境問題などの解決に向けて各国が連携して協力したり、異国のさまざまな文化や技術を学んだりと言ったメリットもありますが、デメリットもあります。市場の拡大に伴い、格差が広がる可能性もあります。人や物が地球規模で移動すれば、外来種が紛れ込んで生態系に影響を与えるかもしれません。新型コロナウイルスのような新種のウイルスによる感染症のパンデミック（世界的流行）は、これからも起こりうるでしょう。そうしたリスクに対処するための新たな日常の中で、君たちは未来を切り開いていかねばなりません。そのためにも、幅広い知識とそれに基づいた判断力を身に付けていってください。

第1号は、新年度を迎え、各学年の生徒に伝えておきたいことをまとめました。他の学年に向けたものも、初心を思い出すため、また将来の見通しを立てるために、ぜひ読んでみてください。

1年生へ

入学おめでとうございます。君たちは晴れて南平高校の生徒になりました。楽しい高校生活を送るとともに、高校生としての自覚をもって行動してほしいと思います。

まず基本的な生活習慣（1日の生活リズム）を確立しましょう。高校になると学習内容も高度になり、やらなければいけないこと（予習・復習・課題など）も多くなります。起床・就寝時間を決めて睡眠時間はきちんと確保しましょう。その上で学習や運動などを計画的に進めてください。人に与えられた時間は、誰でも共通（1日24時間）です。しかし、その時間を有効に使うかどうかで密度は変わってきます。南平高校ではチャイムが鳴りません。自分で時間の管理をすることが求められています。家庭でも自分の時間を管理して、有効な時間の使い方をマスターしましょう。

また、3年間の高校生活で、君たちは、卒業後の進路、すなわち自分がどのような人生を歩んで行くかについて考えなければなりません。そのためには、自分の関心や適性について知るとともに、社会について知ることが必要です。まずは、その基礎となる学校の授業に真剣に取り組み、現代社会の仕組みを理解し、そして世の中にはどのような職業があり、自分はこういった分野が向いているのかについて考えていきましょう。



2年生へ

クラス替えをして、新たな気持ちで学校生活に臨もうとしている人も多いと思います。行事に委員会に部活動に、学校の中心を担う存在になる君たちには、ぜひこの1年間の明確な目標を決めてほしいと思います。勉強でも部活動でも、目的を持たずに努力し続けることは非常に難しいことです。2学期の後半には、3学年の自由選択科目を決定します。選択科目を選ぶためには、将来自分がどのような分野に進みたいのかが決まっていなければなりません。自分の進路について、よく調べたり、考えたりしましょう。家庭でも機会を設けて、家族とじっくり話をしてほしいと思います。困ったことや分からないことがあれば、遠慮なく担任や進路指導部の教員に相談してください。

3年生へ

いよいよ南平高校の最高学年となりましたね。部活動に行事に、高校生活の締めくくりに向けて気合いの入っている人も多いと思います。悔いの残らないように、ベストを尽くしてください。自分なりにやりきったという達成感を抱くことができると、受験に向けて気持の切り替えがしやすいようです。

君たちの前に立ちほだかる最後の難関は受験です。その長い道のりを乗り切るために、早めに「受験生」としての生活リズムを確立しましょう。今の自分の生活を振り返って、勉強に充てられる時間はどれくらいあるのでしょうか？先輩達の中には、1日10時間以上勉強していた人も少なくありません。しっかりと学習計画を立てて、自分にとって最適の生活リズムを作り上げてください。来年1月に行われる共通テストやその後に控える個別入試に向けて、カウントダウンは始まっています。夏休みには、基礎を完成させましょう。時間を有効に使い、自分の持てる力を十分に発揮して、受験という難関を乗り越えてください。

進路指導室には赤本（大学入試過去問題集）や各大学・上級学校等の進路情報が揃っています。迷いや悩みがあれば、遠慮なく相談に来てください。

来年3月に、君たちが各自の進路希望を叶え、笑顔で南平高校を卒業していってくれることを期待しています。



進路指導部教員の紹介 1年間よろしく！

佐藤一人（国語）：進路主任、就職・公務員、共通テスト、3学年担当。趣味は読書（蔵書は2万冊）。

牧野聡子（国語）：小論文、2学年担当。趣味は映画と旅行。

伊藤正行（世界史）：模擬面接、専門学校、3学年担当。美術館、博物館めぐりが好きです。

丸山雅代（倫理・政経）：看護医療系、公務員、人間と社会、1学年担当。

司書教諭として図書室も担当。

高野瀬一（音楽）：進路希望調査、休業中の講習会、1学年担当。趣味は鳥見。

石塚俊也（英語）：推薦、中央大学ガイダンス、2学年担当。趣味は美術館めぐり。

栗原幸一（数学・非常勤）：模擬面接、推薦、情報誌関係担当。

進路ニュース（4月の進路関係行事等）

■スタディーサポート（1・2年）・河合塾模擬試験（3年） 4月9日（金）

■進路希望調査（オンライン） 4月21日（水）

■看護医療系受験ガイダンス 4月23日（金）

